



Laktolee®

## Diagnose

Der Laktolee® Laktase Test ist ein Testsystem, das einfach, belastungsfrei und zu 100% sicher nachweisen kann, ob eine genetisch bedingte Laktoseintoleranz vorliegt. Bei anderen Nachweisverfahren wie z.B. dem H<sub>2</sub>-Atemtest, muss der Betroffene eine Milchzuckerlösung trinken. Dadurch werden die üblichen Symptome einer Laktoseintoleranz provoziert, was für den Betroffenen sehr unangenehm ist.

## Informationen zum Test

In Deutschland sind ca. 15 - 20% der Bevölkerung von einer Milchzuckerunverträglichkeit (Laktoseintoleranz) betroffen. Die Ursache liegt in einem Enzymmangel, der dazu führt, dass der Milchzucker nicht in seine Bestandteile gespalten und somit nicht verdaut werden kann. Grundsätzlich werden zwei Formen der Laktoseintoleranz unterschieden. Der genetisch bedingte primäre Laktosemangel ist die häufigste Form. Hier lässt die Laktase-Aktivität im Laufe des Lebens nach, deshalb tritt diese Variante häufig erst im Erwachsenenalter auf. Eine ausgesprochen seltene Form des primären Laktasemangels geht mit einem kompletten Laktasemangel unmittelbar nach der Geburt einher.

Ein sekundärer Laktasemangel ist nicht genetisch bedingt. Hierbei handelt es sich um eine vorübergehende Laktoseintoleranz in Folge beispielsweise einer Dünndarmerkrankung. Wurde diese Erkrankung erfolgreich behandelt, kann sich die Unverträglichkeit wieder zurückbilden.

## Symptome

Zu den typischen Beschwerden bei einer Laktoseintoleranz zählen Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfälle und Blähungen. Sie treten sofort oder einige Stunden nach dem Verzehr von Milch oder Milchprodukten auf. Weitere atypische Beschwerden sind z.B. Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit, Schlafstörungen und Hautprobleme.

Damit die Diagnostik durch unser akkreditiertes Fachlabor erfolgen kann, füllen Sie bitte die beiliegende Untersuchungsanforderung vollständig aus und senden Sie sie gemeinsam mit dem Wangenschleimhautabstrich im adressierten Versandumschlag an die JenaGen GmbH.

## Unterschrift nicht vergessen!

Sie haben jederzeit Anspruch, sich über das Ergebnis dieser genetischen Untersuchung im Rahmen einer genetischen Beratung durch unseren zuständigen Arzt zu informieren.

**Tel.: +49(0)3641/6285280**  
**labor@jenagen.de**

**Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung auf der Verpackungsrückseite.**

**Laktase Test**  
zur Diagnose der primären  
Laktoseintoleranz

**www.laktolee.de**



# Laktase Test

zur Diagnose der primären  
Laktoseintoleranz

[www.laktolee.de](http://www.laktolee.de)

## Einsender/in

Name / Adresse
Telefon
Fax
E-Mail
Geburtsdatum
Geschlecht männlich <input type="radio"/> weiblich <input type="radio"/>

## Einwilligungserklärung §8 Gendiagnostikgesetz (GenDG) Untersuchungsanforderungen

Mit Ihrer nachstehenden Unterschrift bestätigen Sie, dass:

- Ihnen die Informationen zum Testverfahren ausgehändigt wurden,
- Ihnen ausreichend Bedenkzeit vor Einwilligung in die oben genannte Untersuchung eingeräumt wurde,
- das oben angegebene Testverfahren auf Ihren Wunsch hin durchgeführt wird,
- Sie mit der Entnahme von Untersuchungsmaterial einverstanden sind,
- Sie die Einwilligung jederzeit widerrufen können, die Untersuchung abgebrochen und nur die bis dahin erbrachte Leistung abgerechnet wird,
- die Kosten des Verfahrens von Ihnen übernommen werden.

Das GenDG schreibt eine sofortige Vernichtung des Probenmaterials nach der Untersuchung vor. Einer längeren Probenaufbewahrung des Probenmaterials zum Zweck einer ggf. erforderlichen oder gewünschten Überprüfung des Ergebnisses:

- stimme ich zu.  
 stimme ich nicht zu.

Ort / Datum
Unterschrift Auftraggeber / gesetzlicher Vertreter

Die Weitergabe des Untersuchungsergebnisses an Dritte ist ebenfalls zustimmungspflichtig. Selbstverständlich unterliegen Ihre Angaben und die Untersuchungsergebnisse der ärztlichen Schweigepflicht, von der Sie uns nur schriftlich entbinden können.